

## 高岡交流プラザ 2023年度 後期主催講座計画

講座名	講師	回数	定員	曜日	時間	会場	材料費	実施日								
								1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 初めてのスマホ &タブレット(月)	松浦 洋美 坂本 誠司	6	20	毎週 月曜	9:30~ 11:30	会議室	500円/全	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11			
2 初めてのスマホ &タブレット(水)	松浦 洋美 坂本 誠司	6	20	毎週 水曜	13:30~ 15:30	会議室	500円/全	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/13			
3 体にやさしい 健康運動教室	國府 孝公 田口 美加	8	20	毎週 月曜	14:00~ 16:00	ホール ・和室	保険料 300円/全	2/5	2/12	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25	
4 楽しくエコライフ(午前)	宮田 スミ子	3	10	毎週 土曜	10:00~ 12:00	会議室	800円/全	2/3	2/10	2/17						
5 楽しくエコライフ(午後)	宮田 スミ子	3	10	毎週 土曜	13:30~ 15:30	会議室	800円/全	2/3	2/10	2/17						
6 紫陽花の 一本仕立て	古堀 俊晴	3	10	偶数月 第1金曜	13:30~ 15:30	多目Ⅰ 作業室	無料	2/2	4/5	6/7						
7 小筆の実用書	杉尾 知美	9	10	毎週 月曜	14:00~ 16:00	会議室	実費(小筆や道具が 必要な方のみ)	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/11	3/18	3/25
8 かんたんシフォン	原田 のり子	4	8	第2・4 木曜	10:00~ 12:00	調理室	1,000円/回	1/11	1/25	2/8	2/22					
9 50代からの ナチュラルメイク講座	金屋 京子	4	12	毎週 月曜	10:00~ 11:30	多目的Ⅱ	600円/回	1/15	1/22	1/29	2/5					
10 マンダラドット教 室	厚地 睦美	4	8	第2・4 金曜	13:30~ 15:30	多目Ⅰ 作業室	1,500円/回	2/9	3/1	3/8	3/22					
11 パステル和アート	江藤 涼子	5	8	毎週 月曜	10:00~ 12:00	多目的Ⅱ	500円/全	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18				
12 ペーパークラフト	大岐 豪介	6	8	毎週 水曜	13:30~ 15:30	多目Ⅰ 作業室	300円/全	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13			
13 楽しいパン作り	岩本 昌子	4	8	毎週 木曜	10:00~ 12:00	調理室	1,000円/回	3/7	3/14	3/21	3/28					