

高岡交流プラザ 2025年度 後期主催講座計画

講 座 名		講 師	回数	定員	曜日	時間	会場	材料費	実 施 日								備考
									1	2	3	4	5	6	7	8	
1	初めてのスマホ &タブレット	松浦 洋美 坂本 誠司	6	20	毎週 金曜	13:30～ 15:30	会議室	500円/全	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20			
2	体にやさしい 健康運動教室	國府 孝公 田口 美加	8	20	毎週 月曜	14:00～ 16:00	ホール ・和室	保険料 300円/全	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16	3/23	
3	紫陽花の 一本仕立て	古堀 俊晴	3	10	偶数月 第1金曜	13:30～ 15:30	多目的Ⅰ 作業室	無料	2/6	4/3	6/5						
4	整うペン字レッスン	杉尾 知美	8	8	毎週 月曜	14:00～ 16:00	会議室	無料	1/5	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	1/12・2/23 祭日で休み
5	若返りメイク講座で イキイキLIFE	金屋 京子	4	12	毎週 月曜	10:30～ 12:00	多目的Ⅰ 作業室	600円/回	1/19	1/26	2/2	2/9					
6	初めての大正琴	花岡 恵子	8	8	毎週 月曜	10:00～ 12:00	多目的Ⅱ	実費(ピック・弦 代等:500円～ 1000円程度)	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	2/23 は 祭日で休み
7	簡単に描く トールペイント	長友 由美子	5	8	毎週 金曜	13:30～ 15:30	多目的Ⅰ 作業室	1,000円/回	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13				
8	ペーパークラフト	大岐 豪介	6	8	毎週 水曜	13:30～ 15:30	多目的Ⅰ or 多目的Ⅱ	300円/全	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18			2/11 は 祭日で休み
9	パステル和アート	江藤 涼子	5	8	毎週 月曜	10:00～ 12:00	会議室	500円/全	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16				
10	楽しい布ぞうり作り	中島 寿子	4	8	毎週 水曜	10:00～ 12:00	会議室	1,000円/全	3/4	3/11	3/18	3/25					
11	おいしい・かんたん 楽しいお菓子作り	廣田 美穂	4	6	特定 木曜	10:00～ 12:30	調理室	1,500円/回	1/22	2/12	2/26	3/5					